

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 20.06.2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием пищи							
Обед	Сыр	30	9	10,7	4,9	159	45
	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65
	Рис отварной	180/5	4,4	4,6	45	248	187
	Говядина отварная	50	12,32	7,0	0,14	110,97	
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51	295	270
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
	Багон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием пищи			58,08	36,16	243,48	1597,97	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			58,08	36,16	243,48	1597,97	

Директор



С.В.Гончарова